

**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ**  
ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ - ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ



**ΚΟΛΛΕΓΙΟ**  
ΔΗΜΟΤΙΚΟ-ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ

# *Οι επιπτώσεις των προτύπων της μόδας στη σωματική και ψυχική υγεία των νέων*

Πανοζάχου Ζωή, Σιδέρη Βασιλική, Σκρέκα Ευαγγελία,

Τουμανίδης Σάββας, Τσιπούρας Άγγελος

Επιβλέπουσες: Δρ. Κοκκίνου Ελένη, Παπαχρήστου Μαρία

ACSTAC 9 – 11 Μαρτίου 2012

# 1.Εισαγωγή

**πρότυπα :** «αξίες» για τους νέους

## η προσκόλληση

- διαταράσσει την προσωπικότητα
- περιορίζει την αυτονομία των επιλογών
- προκαλεί ψυχολογικές νόσους



# Οι ασθένειες της βουλιμίας και της νευρικής ανορεξίας

προκαλούνται από ψυχογενείς παράγοντες

αρνητική εικόνα για την  
εξωτερική εμφάνιση



διαταραχή της  
ψυχολογία τους



κατάθλιψη  
μόνιμη αρνητική διάθεση



μυοσκελετικά προβλήματα → σωματική υγεία

ψηλοτάκουνα υποδήματα



- κάλοι,
- νευρώματα,
- σκολίωση



τσάντες



- σκολίωση
- πόνοι σπονδυλικής στήλης



## 2. Μεθοδολογία

- ❖ συνέντευξη
- ❖ βιβλιογραφική έρευνα
- ❖ σύνταξη ερωτηματολογίου



### 3. Αποτελέσματα - Συνέντευξη

ψυχογενής ανορεξία / η ψυχογενής βουλιμία :

- προκαλεί διαταραχές στην πρόσληψη της τροφής.
- δημιουργεί διαταραγμένη αντίληψη του σώματος
- προκαλεί χαμηλή αυτοεκτίμηση
- εξαρτάται από το περιβάλλον
- διαταράσσει την ταυτότητα - αυτονομία.



# Εικόνα του σώματος

λανθασμένη αντίληψη περί  
παχυσαρκίας

απουσία σωματικών  
αισθήσεων



γενικοί



δυτικές κοινωνίες

Λόγοι

ειδικοί



στάσεις και τις συμπεριφορές  
της οικογένειας



### 3. Αποτελέσματα - Βιβλιογραφία

Νευρική Ανορεξία: εμφανίζεται εννιά φορές περισσότερο σε γυναίκες παρά σε άνδρες.

**πότε πάσχω από (ψυχογενή )ανορεξία ;**

- αρνούμαι να διατηρήσω το φυσιολογικό όριο του βάρους μου ,
- φοβάμαι μήπως πάρω βάρος ή γίνω παχύσαρκο άτομο ,
- αρνούμαι να δω τη σοβαρότητα της σωματικής διαταραχής.
- αμηνόρροια



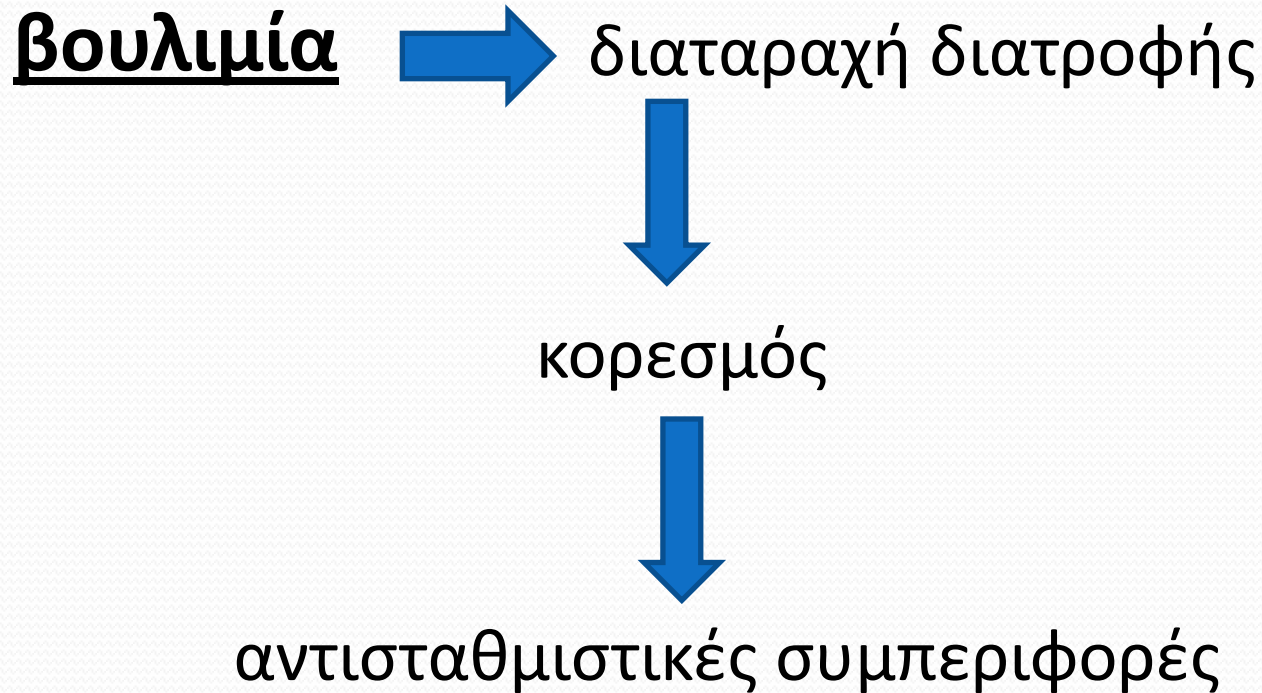
## 3. Αποτελέσματα - Βιβλιογραφία

### Αίτια της νευρικής ανορεξίας

1. κοινωνικό περιβάλλον
2. έλλειψη υψηλής αυτοεκτίμησης
3. μιμητισμός επωνύμων



### 3. Αποτελέσματα - Βιβλιογραφία



## **3. Αποτελέσματα - Βιβλιογραφία**

### **αποτελέσματα**

- 1. φθορά των δοντιών**
- 2. ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός και η μυϊκή ατονία**
- 3. πρήξιμο του προσώπου**

# 3. Αποτελέσματα - Βιβλιογραφία

## Μυοσκελετικά προβλήματα

### Από τα παπούτσια :

1. παραμόρφωση του ποδιού
2. πλατυποδία
3. φλεγμονή στα νεύρα του ποδιού

## 3. Αποτελέσματα - Βιβλιογραφία

### Μυοσκελετικά προβλήματα

#### από τις τσάντες :

1. τραυματισμός της μέσης
2. η σκολίωση
3. πόνους στην πλάτη
4. οσφυαλγία

# 3. Αποτελέσματα - Ερωτηματολόγια

## οι έφηβοι

- έχουν θετική άποψη για την εικόνα του σώματός τους
- συνδυάζουν γυμναστική και δίαιτα ή διατροφής
- δεν έχουν πρότυπα
- γνωρίζουν τα μυοσκελετικά προβλήματα
- ευθύνη των ΜΜΕ
- δεν πήραν χάπια

## 4. Συμπεράσματα

### 1. περισσότεροι έφηβοι

- δεν ενήμεροι για τις ασθένειες που προκαλεί η ανορεξία /βουλιμία
- είναι ευχαριστημένοι με το σώμα τους

### 2. Οι ασθένειες της ανορεξίας /βουλιμίας

- έχουν κυρίως ψυχολογικά
- μπορούν να αντιμετωπιστούν

**Ευχαριστούμε**

**για την προσοχή σας**