



Οι επιπτώσεις των προτύπων της μόδας στη σωματική και ψυχική υγεία των νέων

**Πανοζάχου Ζωή¹, Σιδέρη Βασιλική¹, Σκρέκα Ευαγγελία¹,
Τουμανίδης Σάββας¹, Τσιπούρας Άγγελος¹**

¹Γενικό Λύκειο Αριστοτελείου Κολλεγίου Θεσσαλονίκης
lykeio@aristotelio.edu.gr

Δρ. Κοκκίνου Ελένη¹, Παπαχρήστου Μαρία²

¹Φυσικός – Πληροφορικός, Αριστοτέλειο Κολλέγιο
ekokkinou@gmail.com

²Φιλολόγος, Αριστοτέλειο Κολλέγιο
mary.papa.christou@hotmail.com

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Στα σημερινά χρόνια ο άνθρωπος κατά γενική διαπίστωση ακολουθεί τις τάσεις της μόδας και του επιβάλλονται ενδυματολογικά πρότυπα, κυρίως σε σχέση με το σωματότυπο του. Με βάση αυτές τις εμπειρικές διαπιστώσεις θέλουμε να διερευνήσουμε, να αναπτύξουμε και να επισημάνουμε τις αρνητικές συνέπειες των προτύπων που προωθεί η μόδα στην υγεία του ανθρώπου. Ειδικότερα, καταγράψαμε προβλήματα υγείας που δημιουργεί η άκρατη προσκόλληση στις επιταγές της μόδας όπως η βουλιμία, οι δερματικές παθήσεις και τα μυοσκελετικά προβλήματα. Κυρίως όμως θέλουμε να εκθέσουμε την ψυχογενή ασθένεια της νευρικής ανορεξίας. Για το σκοπό αυτό αρχικά συμβουλευτήκαμε ειδικούς επιστήμονες και γιατρούς όπως ψυχολόγους και ορθοπεδικούς και έπειτα συντάξαμε και επεξεργαστήκαμε ερωτηματολόγια σχετικά με τη μόδα, που διανεμήθηκαν στις ηλικίες 14-16 ανεξαρτήτου φύλου. Με βάση τις διεργασίες των ερευνών μας καταλήξαμε αρχικά ότι οι τάσεις της μόδας στον τομέα της ένδυσης και υπόδησης επιφέρουν εξανθήματα και διάφορες αλλεργίες και δημιουργούν προβλήματα στην ανάπτυξη του σκελετού. Σε ό, τι αφορά τον βασικό μας προβληματισμό καταλήξαμε ότι η νευρική ανορεξία και η βουλιμία είναι ψυχογενείς διατροφικές διαταραχές, σύνδρομα αυτοπροβαλλόμενης αστίας. Τα άτομα που υποφέρουν από νευρική ανορεξία περιορίζουν με τη θέληση τους την πρόσληψη τροφής καθώς έχουν τον παράλογο φόβο ότι θα παχύνουν. Διαπιστώθηκε έτσι, πως οι ασθένειες αυτές προκαλούν διαταραχές στην αίσθηση του εαυτού, της ταυτότητας και της αυτονομίας. Σαν τελικό συμπέρασμα αναδεικνύεται η αρνητική επίπτωση της επιρροής των προτύπων της μόδας στη υγεία του ανθρώπου. Κυρίως, έγινε γνωστό ότι οι νέοι έχουν την γνώση πάνω στο θέμα της νευρικής ανορεξίας και στις υπόλοιπες επιπτώσεις της. Οι κύριοι λόγοι που τους οδηγούν στο σημείο αυτής της ασθένειας είναι η θέληση μίμησης των προτύπων της μόδας, λανθασμένων ή όχι.

ΛΕΞΕΙΣ-ΚΛΕΙΔΙΑ: μόδα, υγεία, δερματικές παθήσεις, μυοσκελετικά προβλήματα, διατροφικές διαταραχές.